

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	174	омлет с зеленым горошком	18-97
10	74	масло сливочное	3-9
200	81	чай с молоком	3-6
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
100	294	Булочка с корицей 100 г	23
	779	Итого за ЗАВТРАК	53-75
<u>ОБЕД 2</u>			
50	7	огурец свежий порционно	6-53
250	114	борщ с капустой и картофелем	11-14
100	193	запеканка из печени с рисом	27-59
50	30	соус молочный	2-76
200	279	макароны отварные с овощами	8-44
200	78	напиток из шиповника	3-84
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
	894	Итого за ОБЕД 2	62-9
		Итого за	128-15

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	10-4
150	272	рыба, запеченая в сметанном соусе	36-16
200	260	картофель отварной в молоке	8-63
200	78	напиток из шиповника	3-84
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
915		Итого за ОБЕД 1	61-63
<u>ОБЕД 2</u>			
250	114	борщ с капустой и картофелем	11-14
100	193	запеканка из печени с рисом	27-59
50	30	соус молочный	2-76
200	279	макароны отварные с овощами	8-44
200	78	напиток из шиповника	3-84
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
887		Итого за ОБЕД 2	56-37
Итого за			118

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

 Табатчикова
М.Е.