

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп крестьянский с крупой	7-07
120	272	рыба, запеченая в сметанном соусе	28-71
150	260	картофель отварной в молоке	7-64
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-4
60	141	хлеб пшеничный	1-29
			Итого за ОБЕД 1
			57-11
<u>ОБЕД 2</u>			
250	114	борщ с капустой и картофелем	11-72
100	193	запеканка из печени с рисом	27-8
200	279	макаронные отварные с овощами	7-83
200	78	напиток из шиповника	3-86
60	141	хлеб пшеничный	1-29
			Итого за ОБЕД 2
			52-5
			Итого за
			109-61

Директор


Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	174	омлет с зеленым горошком	19-25
10	74	масло сливочное	3-9
200	88	чай с молоком	3-62
80	104	батон нарезной	4-46
60	141	хлеб ржаной	2-62
100	292	Ватрушка с творогом 100 г	22
873		Итого за ЗАВТРАК	55-85
<u>ОБЕД 2</u>			
250	114	борщ с капустой и картофелем	11-72
100	193	запеканка из печени с рисом	27-8
200	279	макароны отварные с овощами	7-83
200	78	напиток из шиповника	3-86
60	141	хлеб пшеничный	1-29
60	104	хлеб ржаной	2-62
909		Итого за ОБЕД 2	55-12
Итого за			110-97

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.