

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
40	216	Батончик "Мишка на севере" 40 г	26-88
150	117	Снежок	16-88
	333	Итого за ПОЛДНИК	43-76
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	379	запеканка из творога	44-37
30	70	повидло порционное	2-81
10	74	масло сливочное	4-88
200	61	чай с лимоном	3-51
40	104	батон нарезной	3-71
	688	Итого за ЗАВТРАК	59-28
<u>ОБЕД 1</u>			
250	95	борщ сибирский	17-63
100	314	биточек из курицы припущенный	35-85
50	34	соус молочный	2-63
200	266	каша перловая рассыпчатая	8-27
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-5
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	982	Итого за ОБЕД 1	83-13
<u>ОБЕД 2</u>			
250	151	суп картофельный с бобовыми	15-66
120	253	рыба, запеченная в омлете	47-94
200	198	картофельное пюре	13-86
200	73	компот из смеси сухофруктов	4-01
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	868	Итого за ОБЕД 2	84-72
		Итого за	270-89

Директор


Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.