

(Комплекс)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
27,5	150	Батончик Хрустящее чудо 27,5г	15-63
150	118	йогурт	18-75
	268	Итого за ПОЛДНИК	34-38
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	174	омлет с зеленым горошком	28-05
10	74	масло сливочное	4-88
200	81	чай с молоком	5-4
40	104	батон нарезной	3-71
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	18-75
	623	Итого за ЗАВТРАК	60-79
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	15-6
150	272	рыба, запеченая в сметанном соусе	50-27
200	260	картофель отварной в молоке	12-32
200	78	напиток из шиповника	5-76
60	141	хлеб пшеничный	1-61
	863	Итого за ОБЕД 1	85-56
<u>ОБЕД 2</u>			
40	7	огурец свежий порционно	8-16
125	114	борщ с капустой и картофелем	8-36
100	193	запеканка из печени с рисом	41-34
50	30	соус молочный	4-14
200	279	макароны отварные с овощами	12-66
200	78	напиток из шиповника	5-76
60	141	хлеб пшеничный	1-61
	842	Итого за ОБЕД 2	82-03
Итого за			262-76

Директор



Филипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.