

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	174	омлет с зеленым горошком	19-25
200	88	чай с молоком	3-62
40	104	батон нарезной	2-97
100	292	Ватрушка с творогом 100 г	22
	658	Итого за ЗАВТРАК	47-84
<u>ОБЕД 1</u>			
100	58	салат из белокачанной капусты с свежими огурцами	9-8
120	272	рыба, запеченая в сметанном соусе	28-71
200	260	картофель отварной в молоке	8-22
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-4
60	141	хлеб пшеничный	1-29
150	118	йогурт	15
200	192	банан	18
	1121	Итого за ОБЕД 1	93-42
		Итого за	141-26

Директор


Филипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	174	омлет с зеленым горошком	19-25
200	88	чай с молоком	3-62
40	104	батон нарезной	2-97
	366	Итого за ЗАВТРАК	25-84
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп крестьянский с крупой	8-87
120	272	рыба, запеченая в сметанном соусе	28-71
200	260	картофель отварной в молоке	8-22
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-4
60	141	хлеб пшеничный	1-29
150	118	йогурт	15
200	192	банан	18
	1179	Итого за ОБЕД 1	92-49
		Итого за	118-33

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.