

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	283	Булочка Домашняя 100 г	17-5
200	80	сок фруктовый (0,2л)	18-75
Итого за ПОЛДНИК			36-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	327	каша манная молочная жидкая	11-97
15	54	сыр сычужный твердый порциями	8-05
10	74	масло сливочное	4-88
200	144	какао с молоком сгущенным	12-87
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ЗАВТРАК			43-12
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	19-16
250	428	рагу из куриного филе	49-85
200	81	напиток клюквенный	8-58
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД 1			80-84
<u>ОБЕД 2</u>			
125	110	суп картофельный с клецками	6-21
50/50	193	бефстроганов из отварной говядины	53-01
200	164	картофельное пюре	13-86
200	86	компот из кураги	6-36
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД 2			82-69
Итого за			242-9

Директор



Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.