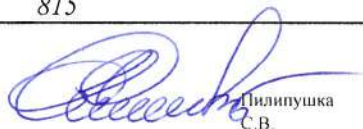


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	16-88
32	137	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	9-38
	254	Итого за ПОЛДНИК	26-26
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	379	запеканка из творога	37-14
200	61	чай с лимоном	3-57
40	104	батон нарезной	3-71
100	269	Крендель сахарный 100 г	17-5
	813	Итого за ЗАВТРАК	61-92
<u>ОБЕД 1</u>			
250	95	борщ сибирский	18-12
100	314	биточки из курицы припущенные	34-35
50	34	соус молочный	4-16
200	266	каша перловая рассыпчатая	8-27
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-5
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	982	Итого за ОБЕД 1	83-65
<u>ОБЕД 2</u>			
250	98	щи из свежей капусты с картофелем	17-19
120	253	рыба, запеченная в омлете	48-36
200	198	картофельное пюре	13-86
200	73	компот из смеси сухофруктов	4-07
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	815	Итого за ОБЕД 2	86-73
Итого за			258-56

Директор



Филипушка С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.