

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	302	Булочка с повидлом 100 г	20
200	80	сок фруктовый (0.2л)	18-75
	382	Итого за ПОЛДНИК	38-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	194	суп молочный с гречневой крупой	11-42
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	24-23
200	144	какао с молоком	10-17
60	52	хлеб ржаной	3-28
	557	Итого за ЗАВТРАК	49-1
<u>ОБЕД 1</u>			
250	111	суп картофельный с макаронными изделиями	12-8
130	274	птица отварная (бедро)	49-23
200	280	рис припущенный с овощами	12-32
200	81	компот из вишни	6-95
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	939	Итого за ОБЕД 1	84-55
<u>ОБЕД 2</u>			
125	83	суп с рыбными консервами	11-24
100	275	котлета из говядины	53-78
200	199	рагу из овощей	14-03
200	86	кисель из концентрата плодово-ягодного	8-06
60	141	хлеб пшеничный	1-61
	784	Итого за ОБЕД 2	88-72
Итого за			261-12

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.