

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	297	Булочка с маком 100г	20
200	80	сок фруктовый (0.2л)	18-75
377		Итого за ПОЛДНИК	38-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	каша "Дружба"	15-62
15	51	сыр сычужный твердый порциями	8-04
10	74	масло сливочное	4-88
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-16
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
620		Итого за ЗАВТРАК	47-05
<u>ОБЕД 1</u>			
50	7	огурец свежий порционно	10-2
50/50	218	гуляш из говядины	53-15
200	337	каша гречневая рассыпчатая	8-46
200	81	компот из изюма	6-3
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
836		Итого за ОБЕД 1	81-36
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	17-81
200	380	картофельная запеканка с мясом	58-62
200	81	компот из изюма	6-3
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
770		Итого за ОБЕД 2	85-98
Итого за			253-14

Директор


 Пидиушка
П.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.