

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	244	омлет натуральный	18-61
30	70	повидло порционное	2-24
200	61	чай с лимоном	2-21
40	104	батон нарезной	2-97
	479	Итого за ЗАВТРАК 1	26-03
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	99	салат из свеклы с яблоками	3-96
50/50	193	печень говяжья по-строгановски	26-77
200	184	картофельное пюре	9-93
200	144	какао с молоком	7-32
60	141	хлеб пшеничный	1-29
200	94	яблоко	12
200	80	сок фруктовый (0.2л)	13-68
100	340	Пирожок с клубникой 100 г	20
	1275	Итого за ЗАВТРАК 2	94-95
Итого за			120-98
И.О. директора		заслуживающая СТОЛОВОЙ	 Табатчикова М.Е.

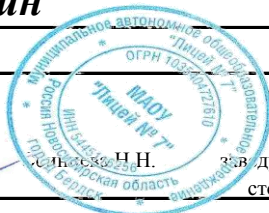


(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	244	омлет натуральный	18-61
30	70	повидло порционное	2-24
10	74	масло сливочное	3-9
200	61	чай с лимоном	2-21
40	104	батон нарезной	2-97
	553	Итого за ЗАВТРАК 1	29-93
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	99	салат из свеклы с яблоками	3-96
50	7	огурец свежий порционно	8-16
50/50	193	печень говяжья по-строгановски	26-77
200	184	картофельное пюре	9-93
200	144	какао с молоком	7-32
60	141	хлеб пшеничный	1-29
200	94	яблоко	12
200	80	сок фруктовый (0.2л)	13-68
100	340	Пирожок с клубничкой 100 г	20
	1282	Итого за ЗАВТРАК 2	103-11
		Итого за	133-04
И.О. директора		М.П. директор	М.П. директор
		Зав. дуошная столовой	Табатчикова М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	244	омлет натуральный	18-61
30	70	повидло порционное	2-24
10	74	масло сливочное	3-9
200	61	чай с лимоном	2-21
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
200	106	Молоко "Тема"	29
	711	Итого за ЗАВТРАК 1	60-24
<u>ОБЕД</u>			
250	97	свекольник	13-25
250	440	плов из отварной говядины	36-34
200	98	компот из вишен и яблок	5-33
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
	828	Итого за ОБЕД	57-52
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	огурец свежий порционно	8-16
50/50	193	печень говяжья по-строгановски	26-77
200	184	картофельное пюре	9-93
200	144	какао с молоком	7-32
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
80	67	мандарин	10-97
	788	Итого за ЗАВТРАК 2	65-75
Итого за			183-51
И.О. директора		з.в. дующая столовой	 Табатчикова М.Е.



(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД</u>			
125	49	свекольник	6-66
250	440	плов из отварной говядины	36-34
200	98	компот из вишен и яблок	5-33
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
	780	Итого за ОБЕД	50-93
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	огурец свежий порционно	8-16
50/50	193	печень говяжья по-строгановски	26-77
200	184	картофельное пюре	9-93
200	144	какао с молоком	7-32
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
	721	Итого за ЗАВТРАК 2	54-78
Итого за			105-71
И.О. директора	С.В. Н. 		заведующая столовой 
		Табатчикова М.Е.	