	калори	(OB3 7-10 лет)	Стоимость
Выход (г)	йность	Наименование блюда	питания
		<u>3ABTPAK 1</u>	
<i>150</i>	244	омлет натуральный	<i>18-61</i>
<i>30</i>	70	повидло порционное	2-24
<i>200</i>	61	чай с лимоном	<i>2-21</i>
40	104	батон нарезной	<i>2-97</i>
	479	Итого за ЗАВТРАК 1	26-03
		<u> 3ABTPAK 2</u>	
<i>100</i>	99	салат из свеклы с яблоками	<i>3-96</i>
<i>50/50</i>	193	печень говяжья по-строгановски	<i>26-77</i>
200	184	картофельное пюре	<i>9-93</i>
200	144	какао с молоком	<i>7-32</i>
60	141	хлеб пшеничный	1-29
200	94	яблоко	12
200	80	сок фруктовый (0.2л)	<i>13-68</i>
100	340	Пирожок с клубникой 100 г	20
	1275	итого за ЗАВТРАК 2	94-95
	И.О. директ	гора Н.Н. заветующая Табатчикова М.Е.	120-98

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
•		<u>3ABTPAK 1</u>	
<i>150</i>	244	омлет натуральный	<i>18-61</i>
<i>30</i>	70	повидло порционное	2-24
10	74	масло сливочное	<i>3-9</i>
200	61	чай с лимоном	2-21
40	104	батон нарезной	2-97
	553	Итого за ЗАВТРАК 1	29-93
		<u> 3ABTPAK 2</u>	
100	99	салат из свеклы с яблоками	<i>3-96</i>
<i>50</i>	7	огурец свежий порционно	<i>8-16</i>
<i>50/50</i>	193	печень говяжья по-строгановски	<i>26-77</i>
200	184	картофельное пюре	9-93
200	144	какао с молоком	7-32
<i>60</i>	141	хлеб пшеничный	1-29
200	94	яблоко	12
200	80	сок фруктовый (0.2л)	<i>13-68</i>
100	340	Пирожок с клубникой 100 г	20
	1282	Итого за ЗАВТРАК 2	103-11

(Льготники 1-4 классы) калори Стоимость Наименование блюда Выход (г) питания 3ABTPAK 1 *18-61* омлет натуральный 244 *150* повидло порционное 2-24 *30* 70 74 3-9 *10* масло сливочное 61 чай с лимоном 2-21 200 батон нарезной 2-97 40 104 хлеб ржаной *1-31 30* 52 Молоко "Тема" 200 106 *29* Итого за ЗАВТРАК 1 711 60-24 ОБЕД 13-25 97 *250* свекольник плов из отварной говядины 36-34 250 440 98 компот из вишен и яблок 5-33 200 141 хлеб пшеничный 1-29 *60 30* 52 хлеб ржаной *1-31* Итого за ОБЕД 57-52 828 3ABTPAK 2 огурец свежий порционно 8-16 *50* 7 печень говяжья по-строгановски *26-77* 50/50 193 184 картофельное пюре 9-93 200 7-32 200 144 какао с молоком 1-29 *60* 141 хлеб пшеничный хлеб ржаной *30* 52 *1-31* мандарин *10-97 80* 67 Итого за ЗАВТРАК 2 *65-75* 788 Итого за 183-51 И.О. директора Табатчикова з в дующая

20.05.2021

МАОУ "Лицей №7"

МАОУ "Лиц	еи №/	(Льготники 5-11 классы)	0.05.202
Выход (г	калори	Наименование блюда	Стоимост
	йность	ОБЕД	питания
125	49	свекольник	6-66
250	440	плов из отварной говядины	36-34
200	98	компот из вишен и яблок	<i>5-33</i>
60	141	хлеб пшеничный	1-29
<i>30</i>	52	хлеб ржаной	<i>1-31</i>
	780	Итого за ОБЕД	50-93
		<u> 3ABTPAK 2</u>	
<i>50</i>	7	огурец свежий порционно	<i>8-16</i>
<i>50/50</i>	193	печень говяжья по-строгановски	<i>26-77</i>
200	184	картофельное пюре	9-93
200	144	какао с молоком	<i>7-32</i>
<i>60</i>	141	хлеб пшеничный	1-29
<i>30</i>	52	хлеб ржан когов автономное от тре об	<i>1-31</i>
	721	Итого за ЗАВТРАК 2	54-78
	И.О. директ	ора Объять заведующая табатчикова М.Е.	105-71