

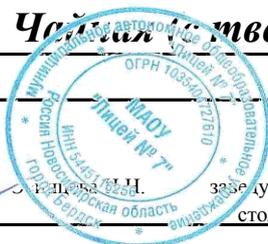
(ОВЗ 7-10 лет)

| Выход (г) | калории и энергетическая ценность | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-------------------------|---|--|--|
| <u>ЗАВТРАК 1</u> | | | |
| 150 | 362 | <i>пудинг из творога паровой</i> | 31-25 |
| 30 | 98 | <i>молоко сгущенное</i> | 4-45 |
| 200 | 81 | <i>чай с молоком</i> | 3-68 |
| 40 | 104 | <i>батон нарезной</i> | 2-97 |
| 645 | | Итого за ЗАВТРАК 1 | 42-35 |
| <u>ЗАВТРАК 2</u> | | | |
| 200 | 380 | <i>картофельная запеканка с мясом</i> | 44-34 |
| 200 | 144 | <i>какао с молоком</i> | 7-28 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 1-29 |
| 200 | 94 | <i>яблоко</i> | 12 |
| 150 | 118 | <i>йогурт</i> | 15 |
| 80 | 292 | <i>Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80</i> | 13 |
| 1169 | | Итого за ЗАВТРАК 2 | 92-91 |
| | | Итого за | 135-26 |
| И.О. директора |  | Н.Н. Звездующая заведующая столовой |  Табатчикова М.Е. |



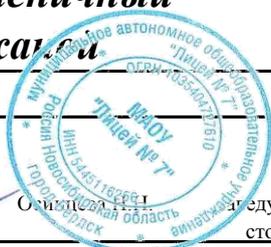
(ОВЗ 11-18 лет)

| Выход (г) | калории к/к | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-------------------------|---|--|--|
| <u>ЗАВТРАК 1</u> | | | |
| 150 | 362 | <i>пудинг из творога паровой</i> | 31-25 |
| 30 | 98 | <i>молоко сгущенное</i> | 4-45 |
| 200 | 81 | <i>чай с молоком</i> | 3-68 |
| 40 | 104 | <i>батон нарезной</i> | 2-97 |
| 645 | | Итого за ЗАВТРАК 1 | 42-35 |
| <u>ЗАВТРАК 2</u> | | | |
| 100 | 64 | <i>салат из свежих помидоров и огурцов</i> | 17-17 |
| 200 | 380 | <i>картофельная запеканка с мясом</i> | 44-34 |
| 200 | 144 | <i>какао с молоком</i> | 7-28 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 1-29 |
| 200 | 94 | <i>яблоко</i> | 12 |
| 150 | 118 | <i>йогурт</i> | 15 |
| 80 | 292 | <i>Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80</i> | 13 |
| 1233 | | Итого за ЗАВТРАК 2 | 110-08 |
| | | Итого за | 152-43 |
| И.О. директора |  | заседающая столовой |  Табатчикова М.Е. |



(Льготники 1-4 классы)

| Выход (г) | калори йность | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-------------------------|---|--|--|
| <u>ЗАВТРАК 1</u> | | | |
| 150 | 362 | <i>пудинг из творога паровой</i> | 31-25 |
| 30 | 98 | <i>молоко сгущенное</i> | 4-45 |
| 10 | 74 | <i>масло сливочное</i> | 3-9 |
| 200 | 81 | <i>чай с молоком</i> | 3-68 |
| 40 | 104 | <i>батон нарезной</i> | 2-97 |
| 30 | 141 | <i>хлеб ржаной</i> | 1-31 |
| 220 | 192 | <i>банан</i> | 20-9 |
| | 1052 | Итого за ЗАВТРАК 1 | 68-46 |
| <u>ОБЕД</u> | | | |
| 250 | 115 | <i>суп из овощей с фасолью</i> | 13-64 |
| 50/50 | 194 | <i>бефстроганов из отварной говядины</i> | 33-09 |
| 200 | 275 | <i>макаронные изделия отварные с сыром</i> | 9-37 |
| 200 | 81 | <i>компот из изюма</i> | 4-16 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 1-29 |
| 30 | 52 | <i>хлеб ржаной</i> | 1-31 |
| | 858 | Итого за ОБЕД | 62-86 |
| <u>ЗАВТРАК 2</u> | | | |
| 40 | 12 | <i>помидор свежий порционно</i> | 7-55 |
| 200 | 380 | <i>картофельная запеканка с мясом</i> | 44-34 |
| 200 | 144 | <i>какао с молоком</i> | 7-28 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 1-29 |
| 30 | 52 | <i>хлеб ржаной</i> | 1-31 |
| | 729 | Итого за ЗАВТРАК 2 | 61-77 |
| | | Итого за | 193-09 |
| И.О. директора |  | Осуществляющая столовой |  Табатчикова М.Е. |



(Льготники 5-11 классы)

| Выход (г) | калори йность | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-------------------------|---|--|----------------------|
| <u>ОБЕД</u> | | | |
| 125 | 58 | <i>суп из овощей с фасолью</i> | 6-86 |
| 50/50 | 194 | <i>бефстроганов из отварной говядины</i> | 33-09 |
| 200 | 275 | <i>макаронные изделия отварные с сыром</i> | 9-37 |
| 200 | 81 | <i>компот из изюма</i> | 4-16 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 1-29 |
| 30 | 52 | <i>хлеб ржаной</i> | 1-31 |
| 801 | | Итого за ОБЕД | 56-08 |
| <u>ЗАВТРАК 2</u> | | | |
| 40 | 12 | <i>помидор свежий порционно</i> | 7-55 |
| 200 | 380 | <i>картофельная запеканка с мясом</i> | 44-34 |
| 200 | 144 | <i>какао с молоком</i> | 7-28 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 1-29 |
| 30 | 52 | <i>хлеб ржаной</i> | 1-31 |
| 729 | | Итого за ЗАВТРАК 2 | 61-77 |
| | | Итого за | 117-85 |
| И.О. директора |  | заведующая столовой | Табатчикова М.Е. |

