

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	271	каша ячневая вязкая	10-72
50	78	яйца вареные	6-04
10	74	масло сливочное	3-9
200	79	кофейный напиток с молоком	7-12
40	104	батон нарезной	2-97
	606	Итого за ЗАВТРАК 1	30-75
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	110	салат из свежих помидоров	17-95
100	125	голубцы ленивые	20-63
50	58	соус сметанный с томатом	5-58
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	9-37
200	81	чай с молоком	3-46
60	141	хлеб пшеничный	1-29
150	57	мандарин	21
150	118	йогурт	15
100	299	Булочка с сыром 100 г	20
	1264	Итого за ЗАВТРАК 2	114-28
Итого за			145-03
И.О. директора		И.Н. Ибрагимова заведующая столовой	 Табатчикова М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калории ыность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	271	<i>каша ячневая вязкая</i>	10-72
50	78	<i>яйца вареные</i>	6-04
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
200	79	<i>кофейный напиток с молоком</i>	7-12
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
100	299	<i>Булочка с сыром 100 г</i>	20
	957	Итого за ЗАВТРАК 1	52-06
<u>ОБЕД</u>			
250	108	<i>суп картофельный с бобовыми</i>	9-62
70/50	192	<i>курица в соусе с томатом</i>	27-81
200	430	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	8-59
200	83	<i>напиток клюквенный</i>	5-72
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	1006	Итого за ОБЕД	54-34
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	9-44
100	125	<i>голубцы ленивые</i>	20-63
50	58	<i>соус сметанный с томатом</i>	5-58
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	9-37
200	81	<i>чай с молоком</i>	3-46
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	744	Итого за ЗАВТРАК 2	51-08
		Итого за	157-48
И.О. директора		зав. дующая столовой	Табатчикова М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД</u>			
125	54	<i>суп картофельный с бобовыми</i>	4-81
70/50	192	<i>курица в соусе с томатом</i>	27-81
200	430	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	8-59
200	83	<i>напиток клюквенный</i>	5-72
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	952	Итого за ОБЕД	49-53
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	9-44
100	125	<i>голубцы ленивые</i>	20-63
50	58	<i>соус сметанный с томатом</i>	5-58
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	9-37
200	81	<i>чай с молоком</i>	3-46
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	744	Итого за ЗАВТРАК 2	51-08
Итого за			100-61
И.О. директора	 	 Табатчикова М.Е.	