

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калории	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	343	Булочка с корицей 100 г	26-25
150	117	Снежок	16-88
	460	Итого за ПОЛДНИК	43-13
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	12-51
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	24-15
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	11-37
30	52	хлеб ржаной	1-64
	478	Итого за ЗАВТРАК 1	49-67
<u>ОБЕД</u>			
125	60	суп "Снежок"	11-51
130	315	птица отварная (бедро)	44-7
200	279	каша перловая рассыпчатая	8-27
200	71	компот из чёрной смородины	5-81
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	918	Итого за ОБЕД	73-54
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	13	перец сладкий порционный	11-25
100	204	тефтели из говядины паровые	42-89
50	32	соус томатный	2-09
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	12-89
200	60	чай с сахаром	1-82
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	932	Итого за ЗАВТРАК 2	74-19
Итого за			240-53
И.О. директора	Заведующая столовой	Табатчикова М.Е.	