МАОУ "Лицей №7" **18.05.2021**

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
		ПОЛДНИК	
80	292	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	16-25
150	118	йогурт	18-75
	410	**Итого за ПОЛДНИК**	35
		ЗАВТРАК 1	
150	362	пудинг из творога паровой	36-42
30	98	молоко сгущенное	5-56
10	74	масло сливочное	4-88
200	81	чай с молоком	5-52
40	104	батон нарезной	3-71
	719	**Итого за ЗАВТРАК 1**	56-09
		ОБЕД	
125	58	суп из овощей с фасолью	9-51
50/50	194	бефстроганов из отварной говядины	49-65
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	14-04
200	81	компот из изюма	5-73
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	801	**Итого за ОБЕД**	82-18
		ЗАВТРАК 2	
40	12	помидор свежий порционно	9-44
200	380	картофельная запеканка с мясом	65-33
200	144	какао с молоком	10-92
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	729	**Итого за ЗАВТРАК 2**	88-94
		Итого за	262-21

И.О. директора Ольшанская Н.Н. Заведующая столовой Табатчикова М.Е.