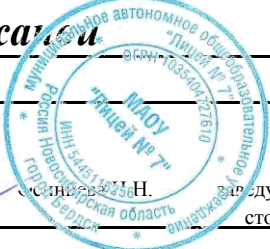


(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	297	Булочка с маком 100г	18-75
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-34
	377	Итого за ПОЛДНИК	36-09
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	12-78
15	51	сыр сычужный твердый порциями	7-96
10	74	масло сливочное	4-88
200	147	какао с молоком сгущенным	11-16
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
	643	Итого за ЗАВТРАК 1	42-13
<u>ОБЕД</u>			
125	32	суп картофельный с клецками	6-98
50	141	мясо отварное	44-13
200	126	капуста тушеная	9-14
200	96	компот из клубники	5-93
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	588	Итого за ОБЕД	69-43
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	огурец свежий порционно	10-2
250	354	рагу из куриного филе	52-86
200	61	чай с лимоном	3-29
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	615	Итого за ЗАВТРАК 2	69-6
Итого за			217-25
И.О. директора   Заведующая столовой  Табатчикова М.Е.			