

**(Комплекс-весна)**

| Выход (г)               | калории | Наименование блюда                    | Стоимость питания |
|-------------------------|---------|---------------------------------------|-------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b>   |         |                                       |                   |
| 100                     | 340     | <i>Пирожок с клубникой 100 г</i>      | 25                |
| 200                     | 80      | <i>сок фруктовый (0.2л)</i>           | 17-1              |
|                         | 420     | Итого за ПОЛДНИК                      | 42-1              |
| <b><u>ЗАВТРАК 1</u></b> |         |                                       |                   |
| 150                     | 244     | <i>омлет натуральный</i>              | 24-05             |
| 30                      | 70      | <i>повидло порционное</i>             | 2-8               |
| 10                      | 74      | <i>масло сливочное</i>                | 4-88              |
| 200                     | 61      | <i>чай с лимоном</i>                  | 3-32              |
| 40                      | 104     | <i>батон нарезной</i>                 | 3-71              |
| 30                      | 52      | <i>хлеб ржаной</i>                    | 1-64              |
|                         | 605     | Итого за ЗАВТРАК 1                    | 40-4              |
| <b><u>ОБЕД</u></b>      |         |                                       |                   |
| 125                     | 49      | <i>свекольник</i>                     | 9-75              |
| 250                     | 440     | <i>плов из отварной говядины</i>      | 59-21             |
| 200                     | 98      | <i>компот из вишен и яблок</i>        | 8                 |
| 60                      | 141     | <i>хлеб пшеничный</i>                 | 1-61              |
| 30                      | 52      | <i>хлеб ржаной</i>                    | 1-64              |
|                         | 780     | Итого за ОБЕД                         | 80-21             |
| <b><u>ЗАВТРАК 2</u></b> |         |                                       |                   |
| 50                      | 7       | <i>огурец свежий порционно</i>        | 10-2              |
| 50/50                   | 193     | <i>печень говяжья по-строгановски</i> | 40-17             |
| 200                     | 184     | <i>картофельное пюре</i>              | 14-07             |
| 200                     | 144     | <i>какао с молоком</i>                | 6-92              |
| 60                      | 141     | <i>хлеб пшеничный</i>                 | 1-61              |
| 30                      | 52      | <i>хлеб ржаной</i>                    | 1-64              |
|                         | 721     | Итого за ЗАВТРАК 2                    | 74-61             |
| Итого за                |         |                                       | 237-32            |
| И.О. директора          | Осипов  | Заведующая столовой                   | Табатчикова М.Е.  |