

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калории ыность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	299	Булочка с сыром 100 г	25
150	117	Снежок	16-88
	416	Итого за ПОЛДНИК	41-88
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	271	каша ячневая вязкая	16-08
50	78	яйца вареные	7-54
10	74	масло сливочное	4-88
200	79	кофейный напиток с молоком	10-68
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
	658	Итого за ЗАВТРАК 1	44-53
<u>ОБЕД</u>			
125	54	суп картофельный с бобовыми	7-22
70/50	192	курица в соусе с томатом	41-72
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	12-89
200	83	напиток клюквенный	8-58
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	952	Итого за ОБЕД	73-66
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	помидор свежий порционно	11-8
100	125	голубцы ленивые	30-95
50	58	соус сметанный с томатом	5-58
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	14-06
200	81	чай с молоком	5-19
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	744	Итого за ЗАВТРАК 2	70-83
Итого за			230-9
И.О. директора		Осмаде, ведущая столовой	 Табатчикова М.Е.

