

(ОВЗ 7-10 лет)

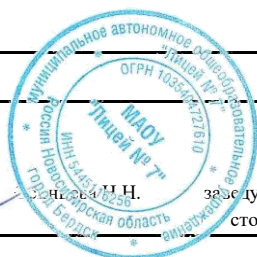
Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150/30	201	омлет с зеленым горошком	19-62
10	74	масло сливочное	3-9
200	81	чай с молоком	3-61
40	104	батон нарезной	2-97
	460	Итого за ЗАВТРАК 1	30-1
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	115	икра свекольная	3-62
50/50	194	бефстроганов из отварной говядины	32-72
200	184	картофельное пюре	9-38
200	79	кофейный напиток с молоком	7-04
60	141	хлеб пшеничный	1-29
150	94	яблоко	9
150	118	йогурт	15
100	300	Булочка Восточная (с вареной сгущенкой) 100 г	15
	1225	Итого за ЗАВТРАК 2	93-05
Итого за			123-15
И.О. директора	Осинина Н.П.	заведующая столовой	Табатчикова М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150/30	201	омлет с зеленым горошком	19-62
10	74	масло сливочное	3-9
200	81	чай с молоком	3-61
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
	512	Итого за ЗАВТРАК 1	31-41
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	115	икра свекольная	3-62
50	12	помидор свежий порционно	9-44
50/50	194	бефстроганов из отварной говядины	32-72
200	184	картофельное пюре	9-38
200	79	кофейный напиток с молоком	7-04
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
150	94	яблоко	9
150	118	йогурт	15
100	300	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	15
	1289	Итого за ЗАВТРАК 2	103-8
		Итого за	135-21
И.О. директора		зас. лущая столовой	
		Табатчикова М.Е.	

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150/30	201	<i>омлет с зеленым горошком</i>	19-62
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
200	81	<i>чай с молоком</i>	3-61
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
200	148	<i>Молочный коктейль 0,2 л</i>	35
	660	Итого за ЗАВТРАК 1	66-41
<u>ОБЕД</u>			
250	95	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	10-5
100	231	<i>запеканка из печени с рисом</i>	25-12
50	57	<i>соус сметанный</i>	3-52
200	232	<i>макароны отварные с овощами</i>	7-81
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	3-81
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
150	94	<i>яблоко</i>	9
	999	Итого за ОБЕД	62-36
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	9-44
50/50	194	<i>бефстроганов из отварной говядины</i>	32-72
200	184	<i>картофельное пюре</i>	9-38
200	79	<i>кофейный напиток с молоком</i>	7-04
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
150	94	<i>яблоко</i>	9
	756	Итого за ЗАВТРАК 2	70-18
Итого за			198-95
И.О. директора		заведующая столовой	 Табатчикова М.Е.



(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
<u>ОБЕД</u>			
125	48	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	5-27
100	231	<i>запеканка из печени с рисом</i>	25-12
50	57	<i>соус сметанный</i>	3-52
200	232	<i>макароны отварные с овощами</i>	7-81
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	3-81
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	858	Итого за ОБЕД	48-13
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	9-44
50/50	194	<i>бефстроганов из отварной говядины</i>	32-72
200	184	<i>картофельное пюре</i>	9-38
200	79	<i>кофейный напиток с молоком</i>	7-04
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	662	Итого за ЗАВТРАК 2	61-18
		Итого за	109-31
И.О. директора			 Осн. зав. И.И. заведующая столовой
		Табатчикова М.Е.	