

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	300	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	18-75
150	118	йогурт	18-75
	418	Итого за ПОЛДНИК	37-5
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150/30	201	омлет с зеленым горошком	28-82
10	74	масло сливочное	4-88
200	81	чай с молоком	5-42
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
	512	Итого за ЗАВТРАК 1	44-47
<u>ОБЕД</u>			
125	48	борщ с капустой и картофелем	7-94
100	231	запеканка из печени с рисом	37-62
50	57	соус сметанный	5-28
200	232	макароны отварные с овощами	11-72
200	97	напиток из шиповника	5-72
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	858	Итого за ОБЕД	71-53
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	помидор свежий порционно	11-8
50/50	194	бефстроганов из отварной говядины	49-07
200	184	картофельное пюре	14-07
200	79	кофейный напиток с молоком	10-56
60	141	хлеб пшеничный	1-61
	610	Итого за ЗАВТРАК 2	87-11
Итого за			240-61
И.О. директора	Осуществляющая подписывающая столовой		Табатчикова М.Е.