

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
<u>ПОЛДНИК</u>			
90	298	<i>Булочка с шоколадом 90 г</i>	20
150	117	<i>Снежок</i>	16-88
	415	Итого за ПОЛДНИК	36-88
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	283	<i>каша пшенная молочная жидкая</i>	14-42
50	78	<i>яйца вареные</i>	7-55
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-88
200	113	<i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	12-18
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-71
	652	Итого за ЗАВТРАК 1	42-74
<u>ОБЕД</u>			
125	48	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	7-88
70/50	192	<i>курица в соусе с томатом</i>	41-7
200	193	<i>макаронные изделия отварные</i>	8-67
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-31
30	141	<i>хлеб пшеничный</i>	0-8
15	52	<i>хлеб ржаной</i>	0-65
	687	Итого за ОБЕД	62-01
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	11-8
250	430	<i>жаркое по-домашнему</i>	65-52
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-31
30	141	<i>хлеб пшеничный</i>	0-8
15	52	<i>хлеб ржаной</i>	0-65
	696	Итого за ЗАВТРАК 2	81-08
Итого за			222-71
И.О. директора	Осипова Н.Н.	ведущая столовой	Табатчикова М.Е.