

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	340	<i>Пирожок с клубникой 100 г</i>	25
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	17-5
	420	Итого за ПОЛДНИК	42-5
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	362	<i>пудинг из творога паровой</i>	35-85
30	98	<i>молоко сгущенное</i>	5-56
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-88
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-27
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-71
	699	Итого за ЗАВТРАК 1	53-27
<u>ОБЕД</u>			
125	49	<i>свекольник</i>	10-82
250	440	<i>плов из отварной говядины</i>	54-14
200	81	<i>компот из изюма</i>	6-23
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	763	Итого за ОБЕД	74-44
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	10-2
50/50	193	<i>печень говяжья по-строгановски</i>	38
200	184	<i>картофельное пюре</i>	14-78
200	144	<i>какао с молоком</i>	10-79
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	721	Итого за ЗАВТРАК 2	77-02
Итого за			247-23
И.О. директора	Осипова	Следующая столовой	Табатчикова М.Е.