

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	16-88
100	343	Булочка с корицей 100 г	26-25
	460	Итого за ПОЛДНИК	43-13
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	11-9
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	24-24
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	11-39
	426	Итого за ЗАВТРАК 1	47-53
<u>ОБЕД</u>			
125	72	суп картофельный с рыбой	15-75
130	315	птица отварная (бедро)	44-7
200	407	каша перловая рассыпчатая с луком	10-94
200	92	компот из облепихи	7-13
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	1079	Итого за ОБЕД	81-77
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	13	перец сладкий порционный	11-25
100/50	204/32	тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	46-56
200	337	каша гречневая рассыпчатая	9-38
200	60	чай с сахаром	1-68
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	839	Итого за ЗАВТРАК 2	72-12
Итого за			244-55
И.О. директора	Заведующая столовой	Табатчикова М.Е.	