

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
80	292	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	16-25
150	118	йогурт	18-75
410		Итого за ПОЛДНИК	35
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	244	омлет натуральный	26-18
30	70	повидло порционное	1-19
10	74	масло сливочное	4-88
200	81	чай с молоком	5-18
40	104	батон нарезной	3-71
573		Итого за ЗАВТРАК 1	41-14
<u>ОБЕД</u>			
125	58	суп из овощей с фасолью	8-28
50/50	194	бефстроганов из отварной говядины	49-62
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	14-04
200	98	компот из вишен и яблок	7-77
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
818		Итого за ОБЕД	82-96
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	помидор свежий порционно	10-63
200	380	картофельная запеканка с мясом	65-55
200	144	какао с молоком	7-16
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
729		Итого за ЗАВТРАК 2	86-59
Итого за			245-69
И.О. директора		заказывающая организация	 Габатчикова М.Е.

