

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	215	<i>каша манная молочная жидкая</i>	8-29
15	51	<i>сыр сычужный твердый порциями</i>	6-43
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
200	147	<i>какао с молоком сгущенным</i>	7-75
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
	591	Итого за ЗАВТРАК 1	29-34
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	68	<i>салат "Весна"</i>	15-41
250	354	<i>рагу из птицы (филе)</i>	28-87
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-1
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
100	297	<i>Булочка с маком 100г</i>	15
150	94	<i>яблоко</i>	9
200	80	<i>сок фруктовый (0,2л)</i>	14
	1147	Итого за ЗАВТРАК 2	86-98
		Итого за	116-32
И.О. директора   заседующая столовой  Табатчикова М.Е.			

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	215	<i>каша манная молочная жидкая</i>	8-29
15	51	<i>сыр сычужный твердый порциями</i>	6-43
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
200	147	<i>какао с молоком сгущенным</i>	7-75
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
643		Итого за ЗАВТРАК 1	30-65
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	68	<i>салат "Весна"</i>	15-41
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	8-16
250	354	<i>рагу из птицы (филе)</i>	28-87
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-1
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
100	297	<i>Булочка с маком 100г</i>	15
200	192	<i>банан</i>	19
200	80	<i>сок фруктовый (1л)</i>	14
1252		Итого за ЗАВТРАК 2	105-14
		Итого за	135-79
И.О. директора		заведующая столовой	Табатчикова М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	215	<i>каша манная молочная жидкая</i>	8-29
15	51	<i>сыр сычужный твердый порциями</i>	6-43
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
200	147	<i>какао с молоком сгущенным</i>	7-75
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
200	148	<i>Молочный коктейль 0,2 л</i>	35
	791	Итого за ЗАВТРАК 1	65-65
<u>ОБЕД</u>			
250	63	<i>суп картофельный с клецками</i>	8-39
50	141	<i>мясо отварное</i>	29-42
200	126	<i>капуста тушеная</i>	9-05
200	96	<i>компот из клубники</i>	5-44
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	619	Итого за ОБЕД	54-9
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	8-16
250	354	<i>рагу из птицы (филе)</i>	28-87
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-1
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
100	297	<i>Булочка с маслом 100г</i>	15
	912	Итого за ЗАВТРАК 2	56-73
Итого за			177-28
И.О. директора		Заведующая столовой	Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

26.04.2021

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД</u>			
125	32	<i>суп картофельный с клецками</i>	4-34
50	141	<i>мясо отварное</i>	29-42
200	126	<i>капуста тушеная</i>	9-05
200	96	<i>компот из клубники</i>	5-44
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	588	Итого за ОБЕД	50-85
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	8-16
250	354	<i>рагу из птицы (филе)</i>	28-87
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-1
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	615	Итого за ЗАВТРАК 2	41-73
		Итого за	92-58
И.О. директора		з. дующая столовой	Габатчикова М.Е.