

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	297	Булочка с маком 100г	18-75
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-5
	377	Итого за ПОЛДНИК	36-25
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	12-33
15	51	сыр сычужный твердый порциями	7-96
10	74	масло сливочное	4-88
200	147	какао с молоком сгущенным	11-63
40	104	батон нарезной	3-71
	591	Итого за ЗАВТРАК 1	40-51
<u>ОБЕД</u>			
125	32	суп картофельный с клецками	6-77
50	141	мясо отварное	44-15
200	126	капуста тушеная	13-32
200	96	компот из клубники	8-16
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
		Итого за ОБЕД	75-65
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	огурец свежий порционно	10-2
250	354	рагу из птицы (филе)	43-31
200	61	чай с лимоном	3-15
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	615	Итого за ЗАВТРАК 2	59-91
		Итого за	212-32
И.О. директора   О.И.И.И.И. Заведующая столовой  Табатчикова М.Е.			