

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-5
100	299	Булочка с сыром 100 г	25
	379	Итого за ПОЛДНИК	42-5
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	271	каша ячневая вязкая	14-82
50	78	яйца вареные	11
10	74	масло сливочное	4-88
200	79	кофейный напиток с молоком	10-58
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
	658	Итого за ЗАВТРАК 1	46-63
<u>ОБЕД</u>			
125	54	суп картофельный с бобовыми	6-65
70/50	192	курица в соусе с томатом	41-7
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	12-89
200	83	напиток клюквенный	8-4
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	952	Итого за ОБЕД	72-89
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	помидор свежий порционно	10-61
100	125	голубцы ленивые	25-82
50	57	соус сметанный	5-28
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	14-06
200	81	чай с молоком	5-18
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	743	Итого за ЗАВТРАК 2	64-2
Итого за			226-22
И.О. директора			
	Осуществляющая столовой	ведущая столовой	Табатчикова М.Е.