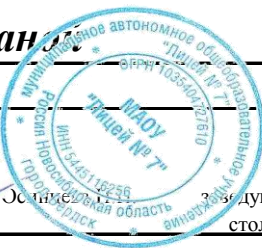


(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
80	292	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80	16-25
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-5
	372	Итого за ПОЛДНИК	33-75
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	11-91
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	24-15
200	144	какао с молоком	10-64
	442	Итого за ЗАВТРАК 1	46-7
<u>ОБЕД</u>			
125	61	рассольник ленинградский	10-5
100	286	котлета из говядины	52-02
200	180	рагу из овощей	11-76
200	87	кисель из облепихи	6-89
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	807	Итого за ОБЕД	84-42
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	13	перец сладкий порционный	9-84
130	315	птица отварная (бедро)	44-61
200	288	рис припущенный с овощами	11-91
200	60	чай с сахаром	1-68
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	869	Итого за ЗАВТРАК 2	71-29
Итого за			236-16
И.О. директора   Заведующая столовой  Табатчикова М.Е.			