

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	131	<i>суп молочный с гречневой крупой</i>	7-94
60	167	<i>бутерброд горячий с сосиской и сыром</i>	16-15
200	144	<i>какао с молоком</i>	7-09
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	494	Итого за ЗАВТРАК 1	32-49
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	96	<i>салат картофельный с солеными огурцами</i>	7-02
130	315	<i>птица отварная (бедро)</i>	29-74
200	288	<i>рис припущенный с овощами</i>	7-94
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-12
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
80	292	<i>Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г</i>	13
150	57	<i>мандарин</i>	21
200	80	<i>сок фруктовый (с 2%)</i>	14
	1381	Итого за ЗАВТРАК 2	96-42
		Итого за	128-91
И.О. директора		Осипова	Табатчикова М.Е.



(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	131	<i>суп молочный с гречневой крупой</i>	7-94
60	167	<i>бутерброд горячий с сосиской и сыром</i>	16-15
200	144	<i>какао с молоком</i>	7-09
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	494	Итого за ЗАВТРАК 1	32-49
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	96	<i>салат картофельный с солеными огурцами</i>	7-02
50	13	<i>перец сладкий порционный</i>	8-1
130	315	<i>птица отварная (бедро)</i>	29-74
200	288	<i>рис припущенный с овощами</i>	7-94
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-12
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
80	292	<i>Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г</i>	13
150	57	<i>мандарин</i>	21
200	80	<i>сок фруктовый (0,2 л)</i>	14
	1394	Итого за ЗАВТРАК 2	104-52
		Итого за	137-01
И.О. директора		С.И. Табатчикова	М.Е. Табатчикова



(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	131	<i>суп молочный с гречневой крупой</i>	7-94
60	167	<i>бутерброд горячий с сосиской и сыром</i>	16-15
200	144	<i>какао с молоком</i>	7-09
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
200	148	<i>Молочный коктейль 0,2 л</i>	29
150	57	<i>мандарин</i>	21
699		Итого за ЗАВТРАК 1	82-49
<u>ОБЕД</u>			
250	121	<i>рассольник ленинградский</i>	15
100	286	<i>котлета из говядины</i>	34-67
200	180	<i>рагу из овощей</i>	7-83
200	87	<i>кисель из облепихи</i>	5-63
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
867		Итого за ОБЕД	65-73
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	13	<i>перец сладкий порционный</i>	8-1
130	315	<i>птица отварная (бедро)</i>	29-74
200	288	<i>рис припущенный с овощами</i>	7-94
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-12
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
80	292	<i>Булочка Чайная (с творогом и изюмом)</i>	13
1161		Итого за ЗАВТРАК 2	62-5
		Итого за	210-72
И.О. директора		заведующая столовой	 Табатчикова М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД</u>			
125	61	<i>рассольник ленинградский</i>	7-51
100	286	<i>котлета из говядины</i>	34-67
200	180	<i>рагу из овощей</i>	7-83
200	87	<i>кисель из облепихи</i>	5-63
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
807		Итого за ОБЕД	58-24
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	13	<i>перец сладкий порционный</i>	8-1
130	315	<i>птица отварная (бедро)</i>	29-74
200	288	<i>рис припущенный с овощами</i>	7-94
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-12
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
869		Итого за ЗАВТРАК 2	49-5
		Итого за	107-74
И.О. директора		Зав. дуошая столовой	Табатчикова М.Е.