

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калории йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	<i>йогурт</i>	18-75
120	360	<i>Сосиска в тесте 120 г</i>	26-25
	478	Итого за ПОЛДНИК	45
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150/30	201	<i>омлет с зеленым горошком</i>	33-6
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-88
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-18
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-71
	460	Итого за ЗАВТРАК 1	47-37
<u>ОБЕД</u>			
125	48	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	8-78
100	231	<i>запеканка из печени с рисом</i>	35-78
50	49	<i>соус молочный</i>	4-29
200	232	<i>макароны отварные с овощами</i>	11-07
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-61
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	850	Итого за ОБЕД	68-78
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	11-8
50/50	194	<i>бефстроганов из отварной говядины</i>	49-64
200	204	<i>картофель отварной</i>	13-07
200	79	<i>кофейный напиток с молоком</i>	10-52
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
	630	Итого за ЗАВТРАК 2	86-64
Итого за			247-79
И.О. директора		Заведующая столовой	Табатчикова М.Е.

