

**(Комплекс-весна)**

| Выход (г)               | калори<br>йность                                                                    | Наименование блюда                                      | Стоимость<br>питания                                                                                     |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b>   |                                                                                     |                                                         |                                                                                                          |
| 200                     | 80                                                                                  | <b>сок фруктовый (0.2л)</b>                             | <b>17-5</b>                                                                                              |
| 100                     | 300                                                                                 | <b>Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой)<br/>100 г</b> | <b>18-75</b>                                                                                             |
|                         | 380                                                                                 | <b>Итого за ПОЛДНИК</b>                                 | <b>36-25</b>                                                                                             |
| <b><u>ЗАВТРАК 1</u></b> |                                                                                     |                                                         |                                                                                                          |
| 200                     | 226                                                                                 | <b>каша "Дружба"</b>                                    | <b>15-86</b>                                                                                             |
| 15                      | 51                                                                                  | <b>сыр сычужный твердый порциями</b>                    | <b>7-96</b>                                                                                              |
| 10                      | 74                                                                                  | <b>масло сливочное</b>                                  | <b>4-88</b>                                                                                              |
| 200                     | 113                                                                                 | <b>кофейный напиток на сгущенном молоке</b>             | <b>11-49</b>                                                                                             |
| 40                      | 104                                                                                 | <b>батон нарезной</b>                                   | <b>3-71</b>                                                                                              |
| 30                      | 52                                                                                  | <b>хлеб ржаной</b>                                      | <b>1-64</b>                                                                                              |
|                         | 620                                                                                 | <b>Итого за ЗАВТРАК 1</b>                               | <b>45-54</b>                                                                                             |
| <b><u>ОБЕД</u></b>      |                                                                                     |                                                         |                                                                                                          |
| 125                     | 58                                                                                  | <b>суп из овощей</b>                                    | <b>9-41</b>                                                                                              |
| 200                     | 380                                                                                 | <b>картофельная запеканка с мясом</b>                   | <b>65-51</b>                                                                                             |
| 200                     | 96                                                                                  | <b>компот из вишни</b>                                  | <b>9-36</b>                                                                                              |
| 60                      | 141                                                                                 | <b>хлеб пшеничный</b>                                   | <b>1-61</b>                                                                                              |
| 30                      | 52                                                                                  | <b>хлеб ржаной</b>                                      | <b>1-64</b>                                                                                              |
|                         | 727                                                                                 | <b>Итого за ОБЕД</b>                                    | <b>87-53</b>                                                                                             |
| <b><u>ЗАВТРАК 2</u></b> |                                                                                     |                                                         |                                                                                                          |
| 50                      | 7                                                                                   | <b>огурец свежий порционно</b>                          | <b>10-2</b>                                                                                              |
| 50/50                   | 218                                                                                 | <b>гуляш из говядины</b>                                | <b>49-26</b>                                                                                             |
| 200                     | 337                                                                                 | <b>каша гречневая рассыпчатая</b>                       | <b>9-99</b>                                                                                              |
| 200                     | 61                                                                                  | <b>чай с лимоном</b>                                    | <b>3-15</b>                                                                                              |
| 60                      | 141                                                                                 | <b>хлеб пшеничный</b>                                   | <b>1-61</b>                                                                                              |
| 30                      | 52                                                                                  | <b>хлеб ржаной</b>                                      | <b>1-64</b>                                                                                              |
|                         | 816                                                                                 | <b>Итого за ЗАВТРАК 2</b>                               | <b>75-85</b>                                                                                             |
| <b>Итого за</b>         |                                                                                     |                                                         | <b>245-17</b>                                                                                            |
| И.О. директора          |  | заведующая<br>столовой                                  |  Табатчикова<br>М.Е. |

