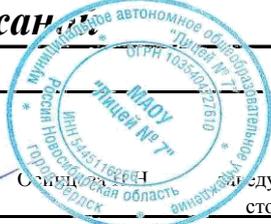


**(Комплекс-весна)**

| Выход (г)               | калори<br>йность  | Наименование блюда   | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u><b>ПОЛДНИК</b></u>   |   |  |                               |
| 150                     | 117   | <i>Снежок</i>  | 17-81                         |
| 100                     | 343   | <i>Булочка с корицей 100 г</i>   | 26-25                         |
|                         | 460   | <b>Итого за ПОЛДНИК</b>  | <b>44-06</b>                  |
| <u><b>ЗАВТРАК 1</b></u> |   |  |                               |
| 200                     | 146   | <i>суп молочный с макаронными изделиями</i>  | 11-9                          |
| 60                      | 167   | <i>бутерброд горячий с сосиской и сыром</i>  | 24-24                         |
| 200                     | 113   | <i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i>  | 9-38                          |
|                         | 426   | <b>Итого за ЗАВТРАК 1</b>  | <b>45-52</b>                  |
| <u><b>ОБЕД</b></u>      |   |  |                               |
| 125                     | 72  | <i>суп картофельный с рыбой</i>  | 10-8                          |
| 130                     | 242   | <i>птица отварная (бедро)</i>  | 44-61                         |
| 200                     | 279   | <i>каша перловая рассыпчатая</i>   | 8-27                          |
| 200                     | 71  | <i>компот из чёрной смородины</i>  | 6-05                          |
| 60                      | 141   | <i>хлеб пшеничный</i>  | 1-61                          |
| 30                      | 52  | <i>хлеб ржаной</i>   | 1-64                          |
|                         | 857   | <b>Итого за ОБЕД</b>   | <b>72-98</b>                  |
| <u><b>ЗАВТРАК 2</b></u> |   |  |                               |
| 50                      | 13  | <i>перец сладкий порционный</i>  | 11-25                         |
| 100/50                  | 204   | <i>тефтели из говядины с рисом в томатном соусе</i>                                  | 46-52                         |
| 200                     | 430   | <i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>  | 12-89                         |
| 200                     | 60  | <i>чай с сахаром</i>   | 1-67                          |
| 60                      | 141   | <i>хлеб пшеничный</i>  | 1-61                          |
| 30                      | 52  | <i>хлеб ржаной</i>   | 1-64                          |
|                         | 900   | <b>Итого за ЗАВТРАК 2</b>  | <b>75-58</b>                  |
| <b>Итого за</b>         |   |  | <b>238-14</b>                 |
| И.О. директора          |  |   | Сопредседатель<br>столовой    |
|                         |   |  | Табатчикова<br>М.Е.           |