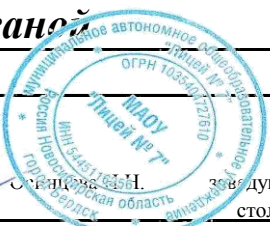


(Комплекс-весна)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	<i>йогурт</i>	19-06
80	292	<i>Булочка Чайная (с творогом и изюмом)</i>	16-25
		80 г	
	410	Итого за ПОЛДНИК	35-31
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	244	<i>омлет натуральный</i>	33-08
30	70	<i>повидло порционное</i>	2-66
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-88
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-71
200	144	<i>чай с молоком</i>	5-15
	636	Итого за ЗАВТРАК 1	49-48
<u>ОБЕД</u>			
125	57	<i>суп из овощей с фасолью</i>	9-15
50/50	194	<i>бефстроганов из отварной говядины</i>	49-07
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	14-06
200	98	<i>компот из вишен и яблок</i>	7-77
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	817	Итого за ОБЕД	83-3
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	11-8
130	153	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	53-16
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	11-19
200	144	<i>какао с молоком</i>	7-14
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	702	Итого за ЗАВТРАК 2	86-54
Итого за			254-63
И.О. директора   Заведующая столовой  Табатчикова М.Е.			