МАОУ "Лицей №7" **12.04.2021**

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	*80*	***сок фруктовый (0.2л)***	***17-5***
100	*297*	***Булочка с маком 100г***	***18-75***
	377	**Итого за ПОЛДНИК**	***36-25***
		ЗАВТРАК 1	
200	*215*	***каша манная молочная жидкая***	***12-33***
50	*78*	***яйца вареные***	***9-49***
10	*74*	***масло сливочное***	***4-88***
40	*104*	***батон нарезной***	***3-71***
30	*52*	***хлеб ржаной***	***1-64***
200	*147*	***какао с молоком сгущенным***	***9-66***
	670	**Итого за ЗАВТРАК 1**	***41-71***
		ОБЕД	
125	*32*	***суп картофельный с клецками***	***6-6***
50	*141*	***мясо отварное***	***44-15***
200	*126*	***капуста тушеная***	***13-19***
200	*96*	***компот из клубники***	***6-24***
60	*141*	***хлеб пшеничный***	***1-61***
30	*52*	***хлеб ржаной***	***1-64***
	588	**Итого за ОБЕД**	***73-43***
		ЗАВТРАК 2	
50	*7*	***огурец свежий порционно***	***10-2***
250	*354*	***рагу из куриного филе***	***41-75***
200	*61*	***чай с лимоном***	***3-35***
60	*141*	***хлеб пшеничный***	***1-61***
30	*52*	***хлеб ржаной***	***1-64***
	615	**Итого за ЗАВТРАК 2**	***58-55***
		Итого за	***209-94***

И.О. директора ..... заведующая столовой Табатчикова М.Е.