

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калории йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	17-81
50	196	Печенье Дымка 50 г	12-5
	313	Итого за ПОЛДНИК	30-31
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	379	запеканка из творога	47-09
30	70	повидло порционное	2-66
40	104	батон нарезной	3-71
200	61	чай с лимоном	3-14
	614	Итого за ЗАВТРАК 1	56-6
<u>ОБЕД</u>			
125	49	щи из свежей капусты с картофелем	8-22
120	253	рыба, запеченная в омлете	54-21
200	198	картофельное пюре	13-98
200	74	компот из кураги	6-23
60	141	хлеб пшеничный	1-61
	715	Итого за ОБЕД	84-25
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	огурец свежий порционно	7-14
100	314	биточки из курицы припущенные	33-78
50	34	соус молочный	4-26
200	266	каша перловая рассыпчатая	8-27
200	144	кофейный напиток на сгущенном молоке	10-13
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	958	Итого за ЗАВТРАК 2	66-83
Итого за			237-99
И.О. директора		заведующая столовой	 Табатчикова М.Е.