

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	17-5
80	250	<i>Булочка Чайная (с творогом и изюмом)</i>	16-25
		80 г	
	330	Итого за ПОЛДНИК	33-75
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	194	<i>суп молочный с гречневой крупой</i>	12-51
60	167	<i>бутерброд горячий с сосиской и сыром</i>	24-18
200	144	<i>какао с молоком</i>	10-64
	505	Итого за ЗАВТРАК 1	47-33
<u>ОБЕД</u>			
125	65	<i>рассольник ленинградский</i>	11-84
100	275	<i>котлета из говядины</i>	51-9
200	199	<i>рагу из овощей</i>	11-73
200	86	<i>кисель из облепихи</i>	7-5
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	818	Итого за ОБЕД	86-22
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>перец сладкий порционный</i>	11-25
130	274	<i>птица отварная (бедро)</i>	44-61
200	280	<i>рис припущенный с овощами</i>	12-02
200	58	<i>чай с сахаром</i>	1-67
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	817	Итого за ЗАВТРАК 2	72-8
Итого за			240-1
И.О. директора		заведующая столовой	Табатчикова М.Е.