

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150/30	174	омлет с зеленым горошком	22-3
10	74	масло сливочное	3-9
40	104	батон нарезной	2-97
200	88	чай с молоком	3-68
	440	Итого за ЗАВТРАК 1	32-85
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	130	икра свекольная	3-63
120	272	рыба, запеченная в сметанном соусе	39-56
200	260	картофель отварной в молоке	8-14
200	110	какао с молоком	4-76
60	141	хлеб пшеничный	1-29
27,5	150	Батончик Хрустящее чудо 27,5г	10
200	192	банан	19
150	118	йогурт	15-75
	1373	Итого за ЗАВТРАК 2	102-13
Итого за			134-98
И.О. директора	Осн. № 545116256	Заведующая столовой	Табатчикова М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150/30	174	омлет с зеленым горошком	22-3
10	74	масло сливочное	3-9
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
200	88	чай с молоком	3-68
	492	Итого за ЗАВТРАК 1	34-16
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	130	икра свекольная	3-63
50	12	помидор свежий порционно	9-44
120	272	рыба, запеченая в сметанном соусе	39-56
200	260	картофель отварной в молоке	8-14
200	110	какао с молоком	4-76
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
27,5	150,0	Батончик Хрустящее чудо 27,5г	10
200	192	банан	19
150	118	йогурт	15-75
	1437	Итого за ЗАВТРАК 2	112-88
		Итого за	147-04
И.О. директора		Осипенко Е.А.	Табатчикова М.Е.
		заведующая столовой	

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150/30	174	<i>омлет с зеленым горошком</i>	22-3
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
200	88	<i>чай с молоком</i>	3-68
200	192	<i>банан</i>	19
	684	Итого за ЗАВТРАК 1	53-16
<u>ОБЕД</u>			
250	114	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	13-8
100	193	<i>запеканка из печени с рисом</i>	24-02
200	279	<i>макароны отварные с овощами</i>	7-73
200	78	<i>напиток из шиповника</i>	3-73
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	857	Итого за ОБЕД	51-88
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	9-44
120	272	<i>рыба, запеченая в сметанном соусе</i>	39-56
200	260	<i>картофель отварной в молоке</i>	8-14
200	110	<i>какао с молоком</i>	4-76
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	847	Итого за ЗАВТРАК 2	64-5
			Итого за 169-54
И.О. директора		заведующая столовой	Табатчикова М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД</u>			
125	57	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	6-94
100	193	<i>запеканка из печени с рисом</i>	24-02
200	279	<i>макароньы отварные с овощами</i>	7-73
200	78	<i>напиток из шиповника</i>	3-73
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	800	Итого за ОБЕД	45-02
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	9-44
120	272	<i>рыба, запеченая в сметанном соусе</i>	39-56
200	260	<i>картофель отварной в молоке</i>	8-14
200	110	<i>какао с молоком</i>	4-76
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	847	Итого за ЗАВТРАК 2	64-5
		Итого за	109-52
И.О. директора		зав. дующая СТОЛОВОЙ	Табатчикова М.Е.

