

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-5
100	388	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	18-75
	468	Итого за ПОЛДНИК	36-25
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	224	каша "Дружба"	15-87
15	51	сыр сычужный твердый порциями	8
10	74	масло сливочное	4-88
40	104	батон нарезной	3-71
200	113	какао с молоком сгущенным	9-66
	566	Итого за ЗАВТРАК 1	42-12
<u>ОБЕД</u>			
125	58	суп из овощей	9-11
200	388	картофельная запеканка с мясом	65-73
200	81	компот из вишни	8-25
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	720	Итого за ОБЕД	86-34
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	огурец свежий порционно	10-2
50/50	196	гуляш из говядины	46-4
200	337	каша гречневая рассыпчатая	9-99
200	61	чай с лимоном	3-35
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	794	Итого за ЗАВТРАК 2	73-19
		Итого за	237-9
И.О. директора		заседующая столовой	Табатчикова М.Е.