

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	224	каша "Дружба"	11-75
15	51	сыр сычужный твердый порциями	6-43
10	74	масло сливочное	3-9
40	104	батон нарезной	2-97
200	113	какао с молоком сгущенным	6-59
	566	Итого за ЗАВТРАК 1	31-64
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50/50	196	гуляш из говядины	30-93
200	337	каша гречневая рассыпчатая	6-66
200	61	чай с лимоном	2-23
60	141	хлеб пшеничный	1-29
100	388	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	15
150	57	мандарин	21
200	80	сок фруктовый (6 2%)	14
	1260	Итого за ЗАВТРАК 2	91-11
		Итого за	122-75
И.О. директора		Заведующая столовой	 Габатчикова М.Е.



(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	224	<i>каша "Дружба"</i>	11-75
15	51	<i>сыр сычужный твердый порциями</i>	6-43
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
200	113	<i>какао с молоком сгущенным</i>	6-59
618		Итого за ЗАВТРАК 1	32-95
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	90	<i>салат из редиса с огурцами и яйцом</i>	12-74
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	8-16
50/50	196	<i>гуляш из говядины</i>	30-93
200	337	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	6-66
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-23
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
100	388	<i>Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г</i>	15
150	57	<i>мандарин</i>	21
200	80	<i>сок фруктовый (100%)</i>	14
1409		Итого за ЗАВТРАК 2	113-32
		Итого за	146-27
И.О. директора		Секретарь	
		Заведующая столовой	Табатчикова М.Е.



(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД</u>			
125	58	<i>суп из овощей</i>	6-13
200	388	<i>картофельная запеканка с мясом</i>	43-81
200	81	<i>компот из вишни</i>	5-5
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
720		Итого за ОБЕД	58-04
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	8-16
50/50	196	<i>гуляш из говядины</i>	30-93
200	337	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	6-66
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-23
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
794		Итого за ЗАВТРАК 2	50-58
		Итого за	108-62
И.О. директора		Осуществляющая столовой	 Табатчикова М.Е.

