

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	<i>йогурт</i>	19-69
40	216	<i>Батончик "Мишка на севере" 40 г</i>	26-25
	334	Итого за ПОЛДНИК	45-94
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	251	<i>каша пшеничная молочная жидкая</i>	13-88
50	75	<i>яйца вареные</i>	9-74
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-88
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-71
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
200	143	<i>какао с молоком сгущенным</i>	9-66
	699	Итого за ЗАВТРАК 1	43-51
<u>ОБЕД</u>			
125	76	<i>солянка из птицы</i>	9-3
100	166	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	45-14
50	34	<i>соус молочный</i>	4-26
200	220	<i>картофель отварной</i>	13-7
200	54	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	7-29
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	743	Итого за ОБЕД	82-94
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	11-8
70/50	313	<i>курица в соусе с томатом</i>	42-75
200	283	<i>макаронные изделия отварные</i>	8-78
200	88	<i>чай с молоком</i>	5-52
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	889	Итого за ЗАВТРАК 2	72-1
Итого за			244-49
И.О. директора		заведующая столовой	 Табатчикова М.Е.

