

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	337	<i>пудинг из творога паровой</i>	28-09
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-23
	576	Итого за ЗАВТРАК 1	37-19
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	94	<i>салат из свеклы с изюмом</i>	4-12
50/50	254	<i>печень говяжья по-строгановски</i>	22-15
200	198	<i>картофельное пюре</i>	9-32
200	144	<i>какао с молоком</i>	7-09
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
100	380	<i>Пирожок с клубникой 100 г</i>	20
150	86	<i>мандарин</i>	21
200	80	<i>сок фруктовый (0,2 л)</i>	14
	1377	Итого за ЗАВТРАК 2	98-97
		Итого за	136-16
И.О. директора		заблуждающая СТОЛОВОЙ	 Табатчикова М.Е.



(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	337	<i>пудинг из творога паровой</i>	28-09
30	98	<i>молоко сгущенное</i>	3-45
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-23
	726	Итого за ЗАВТРАК 1	41-95
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	6-98
50/50	254	<i>печень говяжья по-строгановски</i>	22-15
200	198	<i>картофельное пюре</i>	9-32
200	144	<i>какао с молоком</i>	7-09
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
100	380	<i>Пирожок с клубникой 100 г</i>	20
150	86	<i>мандарин</i>	21
200	80	<i>сок фруктовый (0,2 л)</i>	14
	1342	Итого за ЗАВТРАК 2	103-14
			Итого за 145-09
И.О. директора		заказавшая столовой	Табатчикова М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	337	<i>пудинг из творога паровой</i>	28-09
30	98	<i>молоко сгущенное</i>	3-45
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-23
100	380	<i>Пирожок с клубникой 100 г</i>	20
	1106	Итого за ЗАВТРАК 1	61-95
<u>ОБЕД</u>			
250	116	<i>свекольник</i>	11-7
100	163	<i>рулет из говядины с яйцом</i>	28-25
50	49	<i>соус молочный</i>	2-84
200	280	<i>рис припущенный с овощами</i>	8
200	73	<i>компот из изюма</i>	3-86
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	874	Итого за ОБЕД	57-25
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	6-98
50/50	254	<i>печень говяжья по-строгановски</i>	22-15
200	198	<i>картофельное пюре</i>	9-32
200	144	<i>какао с молоком</i>	7-09
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
100	380	<i>Пирожок с клубникой 100 г</i>	20
	1176	Итого за ЗАВТРАК 2	68-14
Итого за			187-34
И.О. директора	И.И. Н.Н.	Заведующая столовой	Табатчикова М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД</u>			
125	58	свекольник	5-85
100	163	рулет из говядины с яйцом	28-25
50	49	соус молочный	2-84
200	280	рис припущенный с овощами	8
200	73	компот из изюма	3-86
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
	816	Итого за ОБЕД	51-4
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	огурец свежий порционно	6-98
50/50	254	печень говяжья по-строгановски	22-15
200	198	картофельное пюре	9-32
200	144	какао с молоком	7-09
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
	796	Итого за ЗАВТРАК 2	48-14
		Итого за	99-54
И.О. директора	Осипцова	Заведующая столовой	Табатчикова М.Е.