

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	17-5
100	380	<i>Пирожок с клубникой 100 г</i>	25
	460	Итого за ПОЛДНИК	42-5
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	337	<i>пудинг из творога паровой</i>	41-63
30	98	<i>молоко сгущенное</i>	4-31
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-88
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-71
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-35
	674	Итого за ЗАВТРАК 1	57-88
<u>ОБЕД</u>			
125	56	<i>свекольник</i>	8-79
100	163	<i>рулет из говядины с яйцом</i>	41-9
50	49	<i>соус молочный</i>	4-26
200	280	<i>рис припущенный с овощами</i>	12-02
200	73	<i>компот из изюма</i>	5-79
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	814	Итого за ОБЕД	76-01
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	8-71
50/50	254	<i>печень говяжья по-строгановски</i>	33-21
200	198	<i>картофельное пюре</i>	13-98
200	144	<i>какао с молоком</i>	10-64
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	796	Итого за ЗАВТРАК 2	69-79
		Итого за	246-18
И.О. директора		заведующая столовой	Табатчикова М.Е.