

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
26	138	Батончик Курьез 26г	10-63
150	118	йогурт	19-69
	256	Итого за ПОЛДНИК	30-32
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	233	омлет натуральный	32-12
30	70	повидло порционное	2-66
10	74	масло сливочное	4-88
40	104	батон нарезной	3-79
200	52	чай с молоком	5-15
	533	Итого за ЗАВТРАК 1	48-6
<u>ОБЕД</u>			
125	57	суп из овощей с фасолью	8-3
50/50	194	бефстроганов из отварной говядины	49-64
200	347	макаронные изделия отварные с сыром	14-07
200	95	компот из вишен и яблок	9-17
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	886	Итого за ОБЕД	84-43
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	помидор свежий порционно	9-44
200	380	картофельная запеканка с мясом	64-35
200	144	какао с молоком	10-64
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	729	Итого за ЗАВТРАК 2	87-68
		Итого за	251-03
И.О. директора	Осипова И.И.	заведующая столовой	Табатчикова М.Е.