

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	388	<i>Булочка с маком 100г</i>	18-75
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	17-5
	468	Итого за ПОЛДНИК	36-25
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	238	<i>каша манная молочная жидкая</i>	12-33
15	51	<i>сыр сычужный твердый порциями</i>	8
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-88
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-79
200	147	<i>какао с молоком сгущенным</i>	10-19
	614	Итого за ЗАВТРАК 1	39-19
<u>ОБЕД</u>			
125	55	<i>суп картофельный с клецками</i>	6-23
50	285	<i>мясо отварное</i>	44-15
200	150	<i>капуста тушеная</i>	9-03
200	81	<i>компот из клубники</i>	8-16
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	764	Итого за ОБЕД	70-82
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	10-2
250	428	<i>рагу из птицы (филе)</i>	49-5
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-35
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	689	Итого за ЗАВТРАК 2	66-3
Итого за			212-56
И.О. директора		Осуществляющая столовой	 Табатчикова М.Е.