

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
50	196	<i>Печенье Дымка 50 г</i>	12-5
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	17-5
	276	Итого за ПОЛДНИК	30
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	241	<i>каша ячневая вязкая</i>	11-25
50	75	<i>яйца вареные</i>	9-15
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-88
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-71
200	110	<i>кофейный напиток на сгущенном</i>	8-81
	604	Итого за ЗАВТРАК 1	37-8
<u>ОБЕД</u>			
125	76	<i>суп "Снежок"</i>	10-35
70/50	313	<i>курица в соусе с томатом</i>	40-89
200	382	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	11-87
200	81	<i>напиток клюквенный</i>	8-4
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	1045	Итого за ОБЕД	74-76
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	9-25
120	120	<i>сосиски отварные</i>	46-35
200	347	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	16-73
200	88	<i>чай с молоком</i>	3-44
60	151	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	770	Итого за ЗАВТРАК 2	79-02
Итого за			221-58
И.О. директора		заведующая столовой	Табатчикова М.Е.