

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
45	81	<i>Круассан 45 г</i>	16-25
150	117	<i>Снежок</i>	17-81
	198	Итого за ПОЛДНИК	34-06
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	379	<i>запеканка из творога</i>	46-25
30	70	<i>повидло порционное</i>	2-33
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-71
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-35
	614	Итого за ЗАВТРАК 1	55-64
<u>ОБЕД</u>			
125	49	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	8-1
120	253	<i>рыба, запеченная в омлете</i>	56-65
200	198	<i>картофельное пюре</i>	11-88
200	73	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	3-95
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	766	Итого за ОБЕД	83-83
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	7-75
100	314	<i>биточки из курицы припущенные</i>	34-77
50	34	<i>соус молочный</i>	4-16
200	266	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	8-27
200	144	<i>какао с молоком</i>	7-16
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	958	Итого за ЗАВТРАК 2	65-36
		Итого за	238-89
И.О. директора		Осн. зав. каф. И.О. заведующая столовой	Табатчикова М.Е.