

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
<u>ПОЛДНИК</u>			
80	310	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	16-25
200	110	сок фруктовый (0.2л)	17-5
	420	Итого за ПОЛДНИК	33-75
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	194	суп молочный с гречневой крупой	11-91
50	75	яйца вареные	9-53
10	74	масло сливочное	4-88
40	104	батон нарезной	3-71
200	144	какао с молоком	10-64
	591	Итого за ЗАВТРАК 1	40-67
<u>ОБЕД</u>			
125	65	рассольник ленинградский	10-35
100	275	котлета из говядины	52-04
200	199	рагу из овощей	10-83
200	86	кисель из облепихи	8-55
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	818	Итого за ОБЕД	85-02
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
25	6	огурец свежий порционно	5-1
25	7	помидор свежий порционно	5-9
130	274	птица отварная (бедро)	43-92
200	280	рис припущенный с овощами	11-93
200	58	чай с сахаром	1-67
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	818	Итого за ЗАВТРАК 2	71-77
		Итого за	231-21
И.О. директора  заведующая столовой Табатчикова М.Е.			