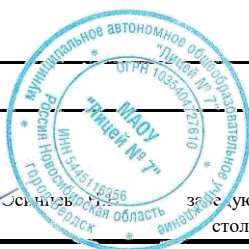


(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150/30	174	омлет с зеленым горошком	22-26
10	74	масло сливочное	3-9
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
200	88	чай с молоком	3-43
Итого за ЗАВТРАК 1			33-87
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	130	икра свекольная	3-61
120	272	рыба, запеченная в сметанном соусе	39-32
200	260	картофель отварной в молоке	5-86
200	110	кофейный напиток с молоком	3-88
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	15-5
210	76	яблоко	12-6
150	118	йогурт	15-75
Итого за ЗАВТРАК 2			99-12
Итого за			132-99
И.О. директора			 Табатчикова М.Е.
	 ведущая столовой		

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150/30	174	<i>омлет с зеленым горошком</i>	22-26
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
200	88	<i>чай с молоком</i>	3-43
Итого за ЗАВТРАК 1			33-87
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	130	<i>икра свекольная</i>	3-61
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	8-5
120	272	<i>рыба, запеченая в сметанном соусе</i>	39-32
200	260	<i>картофель отварной в молоке</i>	5-86
200	110	<i>кофейный напиток с молоком</i>	3-88
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
50	240	<i>Чак-чак Тимоша 50 г</i>	15-5
210	76	<i>яблоко</i>	12-6
150	118	<i>йогурт</i>	15-75
Итого за ЗАВТРАК 2			107-62
Итого за			141-49
И.О. директора		заведующая столовой	 табатчикова М.Е.



(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150/30	174	омлет с зеленым горошком	22-26
10	74	масло сливочное	3-9
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
200	88	чай с молоком	3-43
210	76	яблоко	12-6
Итого за ЗАВТРАК 1			46-47
<u>ОБЕД</u>			
250	114	борщ с капустой и картофелем	11-01
100	193	запеканка из печени с рисом	19-22
50	30	соус сметанный	3-51
200	279	макароны отварные с овощами	7-38
200	78	напиток из шиповника	3-7
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД			47-42
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	помидор свежий порционно	8-5
120	272	рыба, запеченая в сметанном соусе	39-32
200	260	картофель отварной в молоке	5-86
200	110	кофейный напиток с молоком	3-88
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
50	240	Чак-чак Творожная запеканка	15-5
Итого за ЗАВТРАК 2			75-66
Итого за			169-55
И.О. директора		Осипова Е.Е.	Заведующая столовой
			Табатникова М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)		Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД</u>			
125	57	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	5-5
100	193	<i>запеканка из печени с рисом</i>	19-22
50	30	<i>соус сметанный</i>	3-51
200	279	<i>макароны отварные с овощами</i>	7-38
200	78	<i>напиток из шиповника</i>	3-7
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
Итого за ОБЕД			41-91
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	8-5
120	272	<i>рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	39-32
200	260	<i>картофель отварной в молоке</i>	5-86
200	110	<i>кофейный напиток с молоком</i>	3-88
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
Итого за ЗАВТРАК 2			60-16
Итого за			102-07
И.О. директора		Осуществляющая заведующая столовой	 Табатчикова М.Е.