

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	19-38
150	118	йогурт	19-69
Итого за ПОЛДНИК			39-07
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150/30	174	омлет с зеленым горошком	33-98
10	74	масло сливочное	4-88
40	104	батон нарезной	3-71
200	88	чай с молоком	5-15
Итого за ЗАВТРАК 1			47-72
<u>ОБЕД</u>			
125	57	борщ с капустой и картофелем	7-67
100	193	запеканка из печени с рисом	28-91
50	30	соус сметанный	5-27
200	279	макароны отварные с овощами	11-07
200	78	напиток из шиповника	5-55
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД			61-72
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	помидор свежий порционно	10-61
120	272	рыба, запеченая в сметанном соусе	58-98
200	260	картофель отварной в молоке	8-79
200	110	кофейный напиток с молоком	5-82
60	141	хлеб пшеничный	1-61
Итого за ЗАВТРАК 2			85-81
Итого за			234-32
И.О. директора	Осуществляющая	ведущая	Табатчикова
	столовой		М.Е.