

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	388	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	18-75
200	110	сок фруктовый (0.2л)	17-5
Итого за ПОЛДНИК			36-25
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	224	каша "Дружба"	15-86
15	51	сыр сычужный твердый порциями	8
10	74	масло сливочное	4-88
40	104	батон нарезной	3-71
200	113	кофеинный напиток на сгущенном молоке	9-89
Итого за ЗАВТРАК 1			42-34
<u>ОБЕД</u>			
125	58	суп из овощей	9-39
200	388	картофельная запеканка с мясом	65-94
200	81	компот из вишни	7-79
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД			86-37
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	огурец свежий порционно	10-2
50/50	196	гуляш из говядины	46-4
200	327	каша гречневая рассыпчатая	8-36
200	61	чай с лимоном	3-35
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ЗАВТРАК 2			71-56
Итого за			236-52
И.О. директора		заведующая столовой	Табатчикова М.Е.