

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	224	каша "Дружба"	10-57
15	51	сыр сычужный твердый порциями	6-43
10	74	масло сливочное	3-9
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	6-59
Итого за ЗАВТРАК 1			31-77
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	огурец свежий порционно	8-16
50/50	196	гуляш из говядины	30-93
200	327	каша гречневая рассыпчатая	5-57
200	61	чай с лимоном	2-23
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
100	388	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	15
150	86	мандарин	21
200	110	сок фруктовый (0,2 л)	14
Итого за ЗАВТРАК 2			99-49
Итого за			131-26
И.О. директор: 		подписавшая столовой: 	Табатчикова М.Е.



(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	224	каша "Дружба"	10-57
15	51	сыр сычужный твердый порциями	6-43
10	74	масло сливочное	3-9
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	6-59
Итого за ЗАВТРАК 1			31-77
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	90	салат "Весна"	17-25
50	7	огурец свежий порционно	8-16
50/50	196	гуляш из говядины	30-93
200	327	каша гречневая рассыпчатая	5-57
200	61	чай с лимоном	2-23
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
100	388	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	15
150	86	мандарин	21
200	110	сок фруктовый (0,2л)	14
Итого за ЗАВТРАК 2			116-74
Итого за			148-51
И.О. директор:    Остепенко Н.Н. Следующая столовой Табатчикова М.Е.			

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	224	каша "Дружба"	10-57
15	51	сыр сычужный твердый порциями	6-43
10	74	масло сливочное	3-9
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	6-59
170	420	Пицца Ассорти 170 г	38
Итого за ЗАВТРАК 1			69-77
<u>ОБЕД</u>			
250	116	суп из овощей	12-44
200	388	картофельная запеканка с мясом	44-05
200	81	компот из вишни	5-19
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД			64-28
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	огурец свежий порционно	8-16
50/50	196	гуляш из говядины	30-93
200	327	каша гречневая рассыпчатая	5-57
200	61	чай с лимоном	2-23
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
100	388	Булочка Восточная (с вареной сгущенкой) 100 г	15
Итого за ЗАВТРАК 2			64-49
Итого за			198-54
И.О. директора		заведующая столовой	Табатчикова М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
<u>ОБЕД</u>			
125	58	<i>суп из овощей</i>	6-23
200	388	<i>картофельная запеканка с мясом</i>	44-05
200	81	<i>компот из вишни</i>	5-19
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
Итого за ОБЕД			58-07
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	8-16
50/50	196	<i>гуляш из говядины</i>	30-93
200	327	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	5-57
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-23
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
Итого за ЗАВТРАК 2			49-49
Итого за			107-56
И.О. директора 		заведующая столовой 	Табатчикова М.Е.

